

Communiqué de presse

Embargo : 16 mars 2010, 13h30

Le pollen et les allergies sous la loupe

Le 20 mars aura lieu la deuxième édition de la Journée Nationale de l'Allergie. A cette occasion, le Centre suisse pour l'allergie, la peau et l'asthme (aha!) organise une campagne dans cinq villes suisses avec des équipes de spécialistes de la Société suisse d'allergologie et d'immunologie (SSAI). Les personnes intéressées y trouveront des informations et des conseils de première main sur le thème de l'allergie. L'allergie au pollen, et plus particulièrement la prévention, sera à l'honneur à la Journée Nationale de l'Allergie de cette année.

Avec plus d'un million de personnes touchées en Suisse, l'allergie au pollen est l'une des affections allergiques les plus répandues. Elle affecte les performances et la qualité de vie d'un grand nombre de personnes touchées. De 15 à 25% des allergiques au pollen souffrent en plus d'une allergie alimentaire associée au pollen. Or, une allergie au pollen mal soignée comporte un risque de «changement d'étage» par la migration des symptômes vers les voies respiratoires inférieures suivie de troubles asthmatiques. Une auto-observation, un diagnostic médical précoce et l'initiation de mesures aussi bien préventives que thérapeutiques sont des facteurs de prévention déterminants, même lors d'un «banal» rhume des foins.

Conseils et offres pour les personnes allergiques au pollen

Si l'on ne peut pas éviter tout contact avec le pollen allergénique, il doit être limité au maximum. Les mesures suivantes ont fait leurs preuves: éviter les séjours prolongés en plein air pendant les périodes de forte pollinisation, ôter ses vêtements en dehors de la zone réservée au sommeil, se laver ou se brosser les cheveux le soir, aérer la maison à certains moments de la journée, installer un filtre anti-pollen, etc. Les personnes allergiques au pollen disposent désormais d'une série de prestations de services, qui ont été présentées le 16 mars lors d'une séance d'information organisée par MétéoSuisse et *aha!*

Des informations complètes ainsi que des publications sur ce thème sont présentées sur le site www.ahaswiss.ch. Le site www.pollenetallergie.ch, une plate-forme en ligne gérée conjointement par MétéoSuisse et *aha!*, publie des pronostics, des données sur les charges polliniques régionales et sur les flux de pollen, des informations détaillées sur les plantes allergéniques ainsi que des informations médicales sur les pollens. Il est également possible de s'abonner sur ce site à la Newsletter Pollen de MétéoSuisse. Depuis la mi-mars, un test conçu par *aha!* en collaboration avec des spécialistes est disponible en ligne (www.schnupfentest.ch). Grâce à un catalogue de questions, les personnes intéressées peuvent déterminer si leurs troubles sont dus à une allergie au pollen et préparer leur visite chez le médecin. Ce site sera proposé fin avril en français : www.testderhumes.ch et en italien : www.testrinite.ch.

Option avec action de longue durée

Contrairement au traitement médicamenteux des symptômes, l'immunothérapie spécifique s'attaque à la cause de l'allergie au pollen. La thérapie consiste à habituer progressivement l'organisme aux protéines de pollen qui déclenchent l'allergie. Dans la première phase (phase d'instauration), on injecte les extraits d'allergènes sous la peau en concentrations croissantes. Dans la deuxième phase (phase d'entretien), la solution d'allergènes n'est plus administrée qu'une fois par mois. En règle générale, l'immunothérapie, qui nécessite un examen médical préalable par un spécialiste associé à des tests cutanés et/ou sanguins, dure au moins trois ans.

Patronat:

Dans l'allergie au pollen, il existe une version courte en tant qu'alternative au traitement complet qui se déroule sur plusieurs années, comprenant 7 à 8 injections de la solution d'allergènes à une semaine d'intervalle peu avant le début de la saison pollinique en question. Ces schémas thérapeutiques courts sont efficaces mais le choix des allergènes est limité.

L'immunothérapie se pratique aussi depuis peu sous forme de gouttes ou de comprimés. Des études récentes confirment l'efficacité de cette formule thérapeutique. Elle est surtout utilisée quand la thérapie par injections n'est pas réalisable ou rejetée par le patient. Les études réalisées chez l'enfant rapportent de bons résultats avec cette forme d'administration.

Compte tenu des contraintes en matière de temps, 5 pour cent seulement des personnes allergiques au pollen optent pour une immunothérapie bien qu'une diminution du risque de développer un asthme pollinique et qu'une réduction des coûts thérapeutique et sanitaire ait été démontrées avec ce schéma thérapeutique. L'immunothérapie doit elle aussi être initiée le plus tôt possible afin de contenir le spectre des allergènes. Ces éléments seront abordés avec d'autres aspects liés à la prévention de l'allergie au pollen dans le cadre de la Journée Nationale de l'Allergie.

Contact médias:

aha! Centre suisse pour l'allergie, la peau et l'asthme, Scheibenstrasse 20, 3014 Berne

Téléphone 031 359 90 00, info@ahaswiss.ch, www.ahaswiss.ch

Annelise Lundvik (responsable médias), annelise.lundvik@ahaswiss.ch, Téléphone 031 359 90 40

Georg Schäppi (Directeur de *aha!*), georg.schaeppi@ahaswiss.ch, Téléphone 031 359 90 00

La Journée Nationale de l'Allergie

Le 20 mars, le Centre suisse pour l'allergie, la peau et l'asthme (*aha!*) et des équipes de spécialistes de la Société suisse d'allergologie et d'immunologie (SSAI) seront présents aux séances d'information (de 10h à 16h) organisées dans les centres commerciaux suivants:

Zurich	MM Limmatplatz Limmatstrasse 152, Zurich
Bâle	MMM Paradies Spitzwaldstrasse 215, Allschwil
St-Gall	MM Sântispark Wiesenbachstrasse 7, Abtwil
Sant'Antonino (TI)	MMM Centro Sant'Antonino Via Gorelle, Sant'Antonino (Bellinzona)
Yverdon-les-Bains	MMM Métropole, Rue de Neuchâtel 3, 1400 Yverdon-les-Bains

Pour plus amples informations : www.journee-nationale-allergie.ch